



NA BUSCA PELA INDEPENDÊNCIA, A

Cirurgia Refrativa

É UMA EXCELENTE OPÇÃO



Por que fazer a cirurgia?

- Independência visual
- Mais autonomia no seu dia a dia
- Mais conforto em suas atividades preferidas
- Mais liberdade na prática de atividades físicas
- Mais qualidade de vida

O que é a cirurgia refrativa?

É um procedimento cirúrgico que corrige erros refrativos (miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia) permitindo a independência dos óculos e lentes de contato.

Existem duas técnicas para a correção refrativa com o Excimer Laser , LASIK e PRK, mas somente o oftalmologista poderá indicar a melhor opção. Em ambos os casos, é realizada com anestesia de colírio.

- ◆ A dilatação da pupila não é necessária.
- ◆ O tratamento dura aproximadamente 60 segundos.
- ◆ Não há necessidade de pontos.
- ◆ A alta é imediata (sem internação).

Como ocorre a recuperação após a cirurgia?

Ela ocorre de maneiras distintas, dependendo da técnica que é utilizada:

Pós-operatório com a técnica PRK:

O oftalmologista colocará uma lente após a cirurgia que será removida dentro de três a sete dias após o procedimento. Alguns pacientes apresentam desconforto variável nos dois primeiros dias.

O uso de medicação anti-inflamatória e analgésica é recomendado para aliviar esse desconforto. Durante 1 ano é obrigatório o uso de óculos escuros em qualquer tipo de exposição solar.

O retorno às atividades habituais será em uma semana e a visão melhora gradualmente nas duas primeiras semanas e poderá alcançar resultado definitivo geralmente no final do primeiro mês.

Como ocorre a recuperação após a cirurgia?

Ela ocorre de maneiras distintas, dependendo da técnica que utilizada:

Pós-operatório com a técnica Lasik:

Já com o Lasik, há menos desconforto pós-operatório e menor necessidade de medicamentos. Durante 15 dias é obrigatório o uso de óculos escuros em qualquer tipo de exposição solar. O retorno às atividades acontece em uma semana e a qualidade da visão melhora mais rapidamente.



Quem pode fazer a cirurgia?

- Em geral, o paciente deve ter mais de 18 anos;
- Deve apresentar miopia, astigmatismo, hipermetropia ou presbiopia;
- Estar com a saúde ocular em dia;
- Não ter um aumento significativo na prescrição corretiva nos últimos 12 meses (pequenas alterações não contraindicam a cirurgia).

O candidato potencial à cirurgia refrativa, antes de qualquer decisão, deve conversar com o oftalmologista e tirar todas as dúvidas em relação ao tratamento e, principalmente, entender todos os benefícios e eventuais riscos que qualquer procedimento cirúrgico pode ter.

Recomendações Gerais

■ PRK - PRAZOS PARA LIBERAÇÃO DE ATIVIDADES

- ◆ Academia - 10 dias
- ◆ Assistir TV - Dia seguinte
- ◆ Caminhadas - 10 dias
- ◆ Coçar os olhos - Evitar sempre
- ◆ Computador - Dia seguinte
- ◆ Cozinhar - Após retirar as lentes de contato
- ◆ Dirigir - +/- 5 dias
- ◆ Esportes com risco de trauma ocular - 15 dias
- ◆ Esportes sem risco de trauma ocular - 10 dias
- ◆ Leitura - Dia seguinte
- ◆ Maquiar a região dos olhos - 15 dias
- ◆ Óculos de sol (exposição) - 1 ano
- ◆ Piscina ou mar - 30 dias
- ◆ Ambientes com partículas no ar ou pó - 15 dias

Recomendações Gerais

■ LASIK - PRAZOS PARA LIBERAÇÃO DE ATIVIDADES

- ◆ Academia - 5 dias
- ◆ Assistir tv - Dia seguinte
- ◆ Caminhadas - 05 dias
- ◆ Coçar os olhos - Evitar sempre
- ◆ Computador - Dia seguinte
- ◆ Cozinhar - 03 dias
- ◆ Dirigir - +/- 3 dias
- ◆ Esportes com risco de trauma ocular - 30 dias
- ◆ Esportes sem risco de trauma ocular - 07 dias
- ◆ Leitura - Dia seguinte
- ◆ Maquiar a região dos olhos - 30 dias
- ◆ Uso de óculos escuros - Enquanto os olhos estiverem sensíveis à luz
- ◆ Piscina ou mar - 30 dias
- ◆ Ambientes com partículas no ar ou pó - 15 dias

Dr. Fábio Ursulino
Diretor Técnico Médico
CRM-SE 4664/RQE 3667



HOS Matriz

Rua Campo do Brito, 995, São José
CEP 49020-380 | Tel.: 79 3212-0800

Rua Const. João Alves, 350, São José
CEP 49020-340

-  **Unidade Aracaju - Jardins**
Av. Min. Geraldo Barreto Sobral, 2131,
Térreo - Centro Médico Jardins
CEP 49026-010
-  **Unidade Aracaju - Centro**
Rua Santo Amaro, 296, Centro
CEP 49010-290
-  **Unidade Lagarto**
Rua Josias Correia Fontes, 22, Centro
CEP 49400-000 | Tel.: 79 3631-7100



@hosergipe



79 3212-0800

www.hosergipe.com.br